

ZVÝŠENÍ KVALITY A UDRŽITELNOSTI SYSTÉMU PĚSTOUNSKÉ PÉČE NA PŘECHODNOU DOBU

Podpora specifických terapeutických dovedností pěstounů na přechodnou dobu

Již delší čas se věnuji náhradní rodinné péči a terapeutickému rodičovství. Jedná se o speciální rodičovskou péči o ohrožené děti, které na začátku života dospělí nějakým způsobem zranili a trvale poznamenali. Děti, které byly svými rodiči zanedbávány, týrány, zneužívány anebo je rodiče z různých důvodů opustili. Některé z těchto dětí mohou být svěřeny do péče náhradních rodičů, kteří by jim prostřednictvím terapeutického rodičovství měli zajistit bezpečnou péči, dobrou výchovu a úzdravu následků traumatizujících událostí. Velmi zjednodušeně lze říci, že terapeutické rodičovství stojí na základech bezpodmínečného přijetí dítěte. Tím klade velmi vysoké nároky na specifické terapeutické dovednosti náhradních rodičů. Mám na mysli především zvýšenou citlivost vůči specifickým potřebám a projevům přijatého dítěte, dále neustálou laskavost v komunikaci s ním a v neposlední řadě velikou trpělivost, protože efekt takového působení se může projevit až za delší čas. Pěstouni na přechodnou dobu bývají často prvními bezpečnými dospělými, kteří ohroženým dětem poskytnou svou něžnou rodičovskou náruč, ale to většinou nestačí. Očekává se od nich, že těmto dětem vytvoří alespoň dočasný uzdravující domov, což nebývá jednoduché.

Podpora pěstounů na přechodnou dobu a posilování jejich terapeutických dovedností jsou podstatou dvouletého pilotního projektu „Zvýšení kvality a udržitelnosti systému pěstounské péče na přechodnou dobu“. Jsem ráda, že mohu být součástí realizačního týmu Mgr. Šárky Šimšové (Vlastovky, z.s.) a podporovat pěstouny na přechodnou dobu z Moravskoslezského kraje. Projektu se již zúčastnily paní Jiřina Bořucká (Dotek, z.s.) a paní Ivana Černotová (Sdružení pěstounů Polárka, z.s.), které mají s pěstounstvím na přechodnou dobu několikaleté zkušenosti. Tematickým zaměřením našich setkání byl ucelený koncept terapeutického rodičovství. Věnovaly jsme se problematice komplexního vývojového traumatu včetně komplexní vývojové poruchy a projevů nezdravého attachmentu traumatizovaných dětí, budování léčivého vztahu s nimi, posilování jejich pozitivní identity a zpracovávání jejich životního příběhu. Praktické uplatnění léčivých principů jsme trénovaly zejména při řešení modelových situací. Konzultace zahrnovaly dostatečný prostor pro diskuse, sdílení zkušeností a praktická doporučení vyplývající z Dyadické vývojové psychoterapie. Naše spolupráce byla intenzivní a oboustranně velmi obohacující.

Více informací o projektu viz www.vlastovky-nrp.cz, registrační číslo projektu: CZ.03.2.X/0.0/0.0/17_076/0011405.

Mgr. Marcela Horáčková, terapeutka



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

